

# Règlement CROSS

- 1) Le CROSS est **obligatoire**. Même pour les élèves dispensés. Il est noté en EPS.
- 2) Horaires : **12h50 – 16h30**. **Aucun élève n'a le droit de partir avant.**
- 3) Pensez à **apporter votre tenue de sport** même si vous n'avez pas EPS !
- 4) Les numéros de course seront attribués lors de l'appel du cours en M3.  
**A NOTER LISIBLEMENT SUR LE DOS DE LA MAIN !**

## 5) **Vous devez :**

- **30 minutes avant la course**, vous changer et déposer vos affaires dans les classes attribuées (voir tableau à l'entrée du hall).
- **Vous échauffer.**
- A la fin de votre course, aller **directement** vous changer et récupérer toutes vos affaires. **Vous devez laisser les salles propres (n'hésitez pas à retirer vos chaussures sales avant de rentrer dans les bâtiments).**
- **Enfin** aller au réfectoire (en passant par l'extérieur) prendre votre goûter.

Pensez à respecter l'environnement du collège : jetez vos déchets dans les poubelles, et ne jouez pas avec les jus de fruits.

- 6) **ATTENTION**, en dehors de votre course, vous devez rester dans les limites imposées. (cour du collège et parking).

Ne pas gêner les élèves qui courent.